

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Васильевой Валерии Александровны на тему: «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Диссертационная работа Васильевой Валерии Александровны посвящена комплексному методу медицинской реабилитации пациентов у пациентов с ожирением, что является актуальной задачей современной восстановительной медицины в связи с увеличением продолжительности жизни населения и высокой частотой развития ассоциированных с ожирением заболеваний. Чрезмерное накопление жировой ткани в организме является неблагоприятным аспектом в формировании факторов риска метаболических заболеваний, ключевыми из которых является сахарный диабет 2 типа, нарушение липидного обмена, увеличение частоты метаболического синдрома и сердечно-сосудистой патологии.

Целью данной диссертационной работы является разработка, научное обоснование и исследование эффективности комплексного метода реабилитации с применением интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью и занятий гидрокинезотерапией у пациентов с ожирением. Сформулированные задачи соответствуют поставленной цели и в полной мере отражают объем выполненного исследования. Работа проведена на достаточном материале с использованием общеклинических и специальных методов, включающих определение композиционного состава тела, проведение функциональных тестов, оценка баланса, мышечной силы, изучение липидного и гормонального профилей сыворотки крови.

Соискателем проведен анализ эффективности нового метода реабилитации с применением интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью и гидрокинезотерапии у пациентов с ожирением. В исследовании продемонстрирована целесообразность оценки композиционного состава тела. Так, рекомендуется отдавать предпочтение методу воздухозамещающей

бодиплетизмографии, как более чувствительному к изменениям содержания жировой и тощей массы, в сравнении с методом биоимпедансометрии. Автором продемонстрированы преимущества использования нового метода медицинской реабилитации, по сравнению со стандартным методом как более эффективному по снижению веса до целевых значений – 10%, уменьшению окружности талии на 3,3% и окружности бедер на 8,9% через 6 месяцев, а также в уменьшении толщины жировых складок в области живота, трицепса и над гребнем подвздошной кости. Соискателем представлены данные по улучшению показателей силы мышц рук и спины, функции равновесия при оценке с помощью тестов Фукуды, «Стойка на одной ноге» и стабилотрии при использовании нового комплексного метода реабилитации.

Автором были проанализированы метаболические эффекты по улучшению толерантности к углеводам, снижению гиперлептинемии, снижению уровня общего холестерина, липопротеидов низкой плотности и гликемии натощак.

На основании полученных данных были сформулированы рекомендации по оценке мышечной силы, двигательных и координационных способностей у пациентов с ожирением в возрасте 40-65 лет с целью формирования персонализированных реабилитационных программ.

Автореферат диссертационной работы Васильевой Валерии Александровны написан согласно традиционному плану, в полной мере передает содержание основных разделов диссертации. Выводы, сделанные автором, отражают суть работы и подтверждают положения, выносимые на защиту.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата не имею.

Данные, представленные в автореферате, позволяют оценить диссертационную работу Васильевой Валерии Александровны на тему «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением» как законченный научно-квалификационный труд, соответствующий требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской



Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакциях постановлений Правительства Российской Федерации), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Руководитель лаборатории  
клинической эндокринологии,  
главный научный сотрудник,  
заведующий НИЛ новой коронавирусной  
инфекции и пост-ковидного синдрома,  
профессор кафедры эндокринологии  
Института медицинского образования  
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент



Т.Л. Каронова

Подпись доктора медицинских наук, доцента Кароновой Татьяны Леонидовны заверяю:

Ученый секретарь  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук



А.О. Недошивин

«01» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А.  
Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России)  
Адрес: 197341, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2  
Телефон: +7 (812) 702-37-30  
E-mail: [fmrc@almazovcentre.ru](mailto:fmrc@almazovcentre.ru)  
Web-сайт: <http://www.almazovcentre.ru>